

Une place au piquenique

UNE RESSOURCE CRÉE PAR



ILLUSTRATIONS DE

Jessica Campbell

LES DÉTERMINANTS SOCIAUX ET STRUCTURELS DE LA SANTÉ

Les déterminants sociaux et structurels de la santé sont des facteurs non médicaux comme le logement, l'éducation, l'emploi et le genre, ainsi que les hiérarchies plus larges de pouvoir et d'accès aux ressources, qui influent sur les résultats des personnes en matière de santé. Pour réussir à prévenir le VIH et à soutenir les personnes vivant avec le VIH, nous devons comprendre ces facteurs et mettre en place des stratégies pour y répondre.

Cette illustration est conçue comme un outil visuel et un rappel permanent des déterminants sociaux et structurels de la santé. Le livret d'accompagnement est disponible sur le site Web de l'IFVS.

Légende

Les symboles suivants sont des analogies pour examiner les impacts des déterminants sociaux et structurels de la santé.

FOURMIS

Petites mais persistantes, les fourmis peuvent déranger le piquenique en cherchant de la nourriture et en allant là où on ne veut pas d'elles. Cela représente les défis que les **femmes** rencontrent en tentant d'obtenir des services de prévention du VIH et des soins : individuellement, chaque obstacle peut sembler gérable, mais ensemble, ils créent un défi qui nécessite une stratégie plus organisée pour être surmonté.

UTENSILES

En fonction de la nourriture, les ustensiles sont essentiels pour profiter de votre piquenique. De la même façon, des outils comme l'information, les formations et les soutiens communautaires peuvent rendre le processus plus fluide, pour les **femmes** de votre communauté et pour leurs liens de soutien entre elles. Différentes personnes peuvent également utiliser différents types d'ustensiles, tout comme différentes **femmes** auront besoin de différents outils pour leur situation particulière.

INVITATIONS

Les invitations permettent aux personnes de savoir qu'elles sont les bienvenues et qu'on les apprécie. Sans invitation, on peut se sentir exclu-e. De la même façon, inclure les **femmes** dans la prévention et les soins du VIH signifie les inviter activement à faire partie de la conversation. Réfléchissez aux autres personnes que vous voulez voir au piquenique. Tout comme un bon piquenique implique des ami-e-s, la famille ou des voisin-e-s, vous pourriez aussi inviter des prestataires de soins de santé, des organismes et d'autres membres de la communauté à participer à la conversation.

PARTICIPANT·E·S

Dans un piquenique, chaque **femme** a une histoire et des capacités qui lui sont propres, et chacune mérite une place confortable sur la couverture. La personne qui planifie le piquenique devrait tenir compte des besoins de chacune – l'accessibilité du lieu, la nourriture adaptée aux préférences culturelles et l'espace pour que tout le monde soit inclus. De la même façon, des soutiens sociaux, des services culturellement inclusifs et une facilité d'accès sont essentiels pour créer des soins attentionnés et inclusifs.

NOURRITURE

Tout comme il faut de la nourriture pour faire un piquenique, il faut aussi satisfaire les besoins fondamentaux des **femmes** afin qu'elles puissent s'engager efficacement dans la prévention du VIH, son traitement et sa prise en charge. De plus, un seul plat n'est pas assez : il faut des plats principaux, des accompagnements et des boissons pour qu'un piquenique soit vraiment satisfaisant. Ainsi, le logement, le revenu et l'alimentation contribuent tous à soutenir les individus et à leur donner les moyens d'agir.

PANIER DE PIQUENIQUE

Le panier de piquenique contient ce que les gens ont à offrir. Idéalement, il devrait contenir tout ce qui est nécessaire, présenter une diversité de contributions et être paqueté avec soin. Lorsque vous réfléchissez à votre réponse aux impacts des déterminants sociaux et structurels de la santé, songez à ce que vous pouvez vous engager à fournir.



➤ Pour voir d'autres œuvres de Jessica Campbell, visitez [instagram.com/campjess](https://www.instagram.com/campjess)

➤ Pour plus de ressources de l'IFVS, consultez whai.ca/fr/ressources/